

Jean MATRAT
67100 Strasbourg
Tél : 06.30.47.72.70.

29 ans
Nationalité française
jeanmatrat@coachavenir.fr
Permis B / véhicule particulier

Emplois actuels

- Depuis 2007 : Professeur d'EPS certifié, professeur principal et coordinateur EPS au collège et lycée St-Jean de Colmar.
- Depuis 2010 : Intervenant en Master EPPMS à l'UFR-STAPS en coaching motivationnel, évaluation sportive et préparation du cycliste.
- Depuis 2009 : Co-créateur et dirigeant de l'entreprise de coaching sportif CoachÀvenir.
- Depuis 2007 : Entraîneur et préparateur physique en cyclisme sur route de l'équipe Juniors et co-entraîneur du team Rémy Meder (DN2) à la Pédale de l'Est Haguenau depuis 2008.

Cursus scolaire et diplômes

- 2010 : Formé par Echosport aux techniques de libération émotionnelle (EFT).
- 2006/2007 : CAFEP-CAPEPS.
Maîtrise STAPS Préparation physique, entraînement et coaching du sportif.
- 2005 : BEESAC, AFPS, Brevet de sauvetage en natation.
- 2005/2006 : Formation IUFM pour CAFEP-CAPEPS.
- 2004/2005 : Licence EPPMS STAPS.
- 2003/2004 : Deug STAPS.
- 2002 : Baccalauréat Scientifique.
- 1998 : Brevet fédéral VTT 1^{er} degré.

Vie associative

- Responsable « jeunes » Alsace à la Commission Régionale de VTT 2006/2007.
- Accompagnateur touristique sportif depuis 2005.
- Organisateur des stages « jeunes » VTT en Alsace en 2007 et 2008.
- Vice-président de l'Association Sportive Cycliste MFB depuis 2006.
- Membre du MFB depuis 1997 et dans le comité depuis 2001.
- Responsable et entraîneur régional VTT Trial pour les équipes régionales du TNJV depuis 2003.
- Responsable et entraîneur école VTT Trial MFB depuis 2001.
- Entraîneur et encadrant stages MFB depuis 2001.
- Organisateur du Championnat d'Alsace Trial de 2001 à 2007.

Sports, loisirs

- Cyclisme (spécialité VTT Trial), athlétisme, musculation, snowboard, volley-ball, basket-ball, boxe française, tennis de table, squash, natation.
- Musique, voyage itinérant, cinéma, soirées entre amis, entraînement sportif et préparation physique.